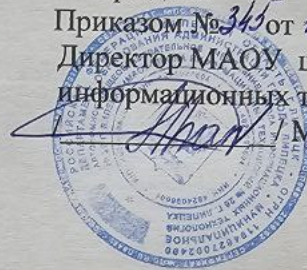


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
школа информационных технологий №26 г. Липецка

Согласовано
Начальник летнего школьного
Оздоровительного лагеря
С дневным пребыванием
Н.Н. Болдырева

В Н.Н. Болдырева

Утверждена
Приказом № 345 от 16.05.2024 г.
Директор МАОУ школы
информационных технологий №26
М.С.Цапенко



Рабочая программа кружка
«Чемпион»
в пришкольном оздоровительном лагере «Созвездие»
Инструктор по физической культуре: Зоболев Александр Игоревич

Липецк, 2024г.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
школа информационных технологий №26 г. Липецка

Согласовано
Начальник летнего школьного
Оздоровительного лагеря
С дневным пребыванием
Н.Н. Болдырева
/_____/_____

Утверждена
Приказом № _____ от _____
Директор МАОУ школы
информационных технологий №26
/_____/ М.С.Цапенко

Рабочая программа кружка
«Чемпион»
в пришкольном оздоровительном лагере «Созвездие»
Инструктор по физической культуре: Зоболев Александр Игоревич

Липецк, 2024г.

Программа кружка направлена на укрепление здоровья детей, формирование у них навыков здорового образа жизни.

Цель программы: содействие всестороннему развитию личности воспитанников посредством формирования у них физической культуры, слагаемыми которой являются сохранение и укрепление здоровья, пропаганды и приобщение к здоровому образу жизни, оптимальный уровень двигательных способностей.

Задачи программы:

- формирование жизненно важных двигательных навыков и умений, умения контролировать своё поведение;
- укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию;
- развитие активности, настойчивости, решительности, творческой инициативы, общей выносливости, силы и гибкости, овладение школой движений;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время игры, стремления к совершенству;
- содействие развитию психических процессов (памяти, внимания, мышления) в ход двигательной деятельности.

Ожидаемые результаты:

- формирование умения проведения физкультурно – оздоровительных мероприятий;
- обучение простейшим способам измерения показателей физического состояния и развития;
- формирование качеств личности: наблюдательность, мышление, внимание, память, воображение.

Формирование универсальных учебных действий

Личностные УУД:

- формирование основ российской гражданской идентичности, чувства гордости за свою Родину, российский народ и историю России, осознание своей этнической и национальной принадлежности;
- формирование ценностей многонационального российского общества; становление гуманистических и демократических ценностных ориентаций;
- формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- принятие и освоение социальной роли воспитанника;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств.

Метапредметные результаты:

Регулятивные УУД:

- принимать и сохранять поставленную задачу;
- планировать (в сотрудничестве с учителем и воспитанниками или самостоятельно) необходимые действия, операции, действовать по плану;
- адекватно оценивать свои достижения, осознавать возникающие трудности, искать их причины и пути преодоления.

Познавательные УУД:

- осознавать поставленную задачу;
- понимать информацию, устанавливать причинно-следственные связи, делать обобщения, выводы.

Коммуникативные УУД:

- вступать в диалог с учителем, воспитанниками, участвовать в общей беседе, соблюдая правила этикета;
- задавать вопросы, слушать и отвечать на вопросы других, формулировать собственные мысли, высказывать и обосновывать свою точку зрения;
- осуществлять совместную деятельность в командах с учётом конкретных учебно-познавательных задач.

Тематическое планирование

№ п/п	Наименование темы	Количество часов	Календарные сроки	Примечание
1	Сила нужна каждому. «Кто сильнее?»	1		
2	Сила нужна каждому. «Салки со стопами»	1		
3	Сила нужна каждому. «Удочка с прыжками»	1		