

## Внеурочная деятельность по видам спорта

№ п/п	Наименование секции	Дни недели	Время	Тренер
1	Баскетбол (младшая группа)	Среда	10:00 – 11:00	Долбнина Е.С.
2	Баскетбол (старшая группа)	Среда	14:30 – 15:30	Рассолов М.В.
3	Волейбол (младшая группа)	Суббота	13:00 – 14:00	Долбнина Е.С.
4	Волейбол (старшая группа)	Суббота	10:00 – 11:00	Рассолов М.В.
5	Мини-футбол	Вторник, четверг	17:50 – 18:50	Земцов В.Г.
6	Легкая атлетика	Суббота	13:30 – 14:30	Попова И.В.
7	Триатлон	Вторник, четверг, суббота	16:00 – 17:30	Подзорова А.Ю.
8	ОФП	Среда	11:00 – 12:00	Попова И.В.
9	Подготовка к ГТО (6-8 класс)	Четверг	12:20 – 13:20	Попова И.В.

10	Подготовка к ГТО (5 класс)	Понедельник	14:20 – 15:20	Долбнина Е.С.
11	Подготовка к ГТО (9 класс)	Понедельник	15:00 – 16:00	Земцов В.Г.
12	Подготовка к ГТО (10-11 класс)	Среда	16:00 – 17:00	Рассолов М.В.
13	Адаптивная физкультура	Понедельник, среда, пятница	10:00 – 11:30; 11:40 – 12:10; 13:00- 13:30; 18:00 – 19:00	Земцов В.Г.
14	Плавание (6-8 класс)	Вторник, четверг	19:00 – 20:00	Попова И.В.